



ZAHTEVNOST TURA

Koliko su naše ture zahtevne?

FIZIČKA KONDICIJA I TEHNIČKA ZAHTEVNOST

Zahtevnost tura prikazana je dvema skalama **od jedan do sedam** za preporučenu fizičku kondiciju i tehničku zahtevnost, koje bi trebalo da učesnicima daju pojam o tome koje su ture u skladu sa njihovom formom i sposobnostima i pomognu pri izboru odgovarajuće avanture.

Naravno, svi koji imaju avanturistički duh, zaljubljenici su u prirodu i vole izazove, dobrodošli su da oprobaju sebe u avanturama različitih nivoa.

1. NAJLAKŠE



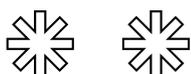
FIZIČKA KONDICIJA:

Najlakše ture su pogodne za ljude svih uzrasta, koji su u slaboj fizičkoj kondiciji. Prethodno iskustvo nije potrebno.

TEHNIČKA ZAHTEVNOST:

Na ovim turama možete očekivati kratke, opuštajuće šetnje (do sat vremena hoda) bez uspona i bez dodatne opreme.

2. LAKO



FIZIČKA KONDICIJA:

Pogodne su za ljude svih uzrasta, koji su u slaboj fizičkoj kondiciji. Prethodno iskustvo nije potrebno.

TEHNIČKA ZAHTEVNOST:

Kratke šetnje (do dva sata hoda) sa blagim usponom, bez korišćenja dodatne tehničke opreme.

3. UMERENO



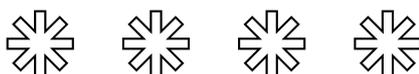
FIZIČKA KONDICIJA:

Preporučuje se osobama koje su u prosečno dobroj fizičkoj kondiciji, a potrebno je prethodno iskustvo za datu aktivnost.

TEHNIČKA ZAHTEVNOST:

Pešačenja na ovim turama su sa usponima (od dva do četiri sata hoda). Moguća je upotreba dodatne tehničke opreme.

4. SREDNJE



FIZIČKA KONDICIJA:

Predviđene su za osobe koje su u dobroj fizičkoj kondiciji i koje su upoznate sa pratećim aktivnostima.

TEHNIČKA ZAHTEVNOST:

Očekujte pešačenja (od tri do pet sati hoda) po strmom terenu sa usponima. Moguće je koristiti dodatnu tehničku opremu na ovim turama.

5. TEŠKO



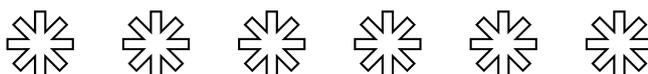
FIZIČKA KONDICIJA:

Ove ture su predviđene za osobe u veoma dobroj fizičkoj kondiciji, koje su upoznate sa pratećim aktivnostima i imaju prethodnog iskustva.

TEHNIČKA ZAHTEVNOST:

Na ovim turama su poludnevna pešačenja (od četiri do osam sati hoda) sa jačim usponima. Moguće je koristiti dodatnu tehničku opremu.

6. VEOMA TEŠKO



FIZIČKA KONDICIJA:

Odlična fizička kondicija je potrebna na ovim turama, kao i prethodno iskustvo.

TEHNIČKA ZAHTEVNOST:

Budite spremni na celodnevna pešačenja (od pet do deset sati hoda) sa jačim usponima po strmom terenu. Obavezno je korišćenje dodatne tehničke opreme.

7. EKSTREMNO



FIZIČKA KONDICIJA:

Ture su isključivo predviđene za osobe koje su u izuzetno dobroj fizičkoj kondiciji i koje imaju višegodišnje iskustvo u datim aktivnostima.

TEHNIČKA ZAHTEVNOST:

Na turama sa najvećim stepenom tehničke zahtevnosti, očekujte višednevna pešačenja (od pet do deset sati) po strmom terenu, jače uspone sa prilično zahtevnim segmentima i velikim visinskim razlikama. Korišćenje dodatne tehničke opreme je obavezno.

